****

****

**EDYCJA 2018 / 2019 r. – sesja jesienna**

1. **Cel imprezy**: popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci.

2. **Organizator**: KS STAL LA w Ostrowie Wlkp.

3. **Impreza została dofinansowana ze środków Gminy Miasta Ostrów Wielkopolski**

4. **Patronat medialny**: Gazeta Ostrowska, Tuba Ostrowska, telewizja Pro-art

5. **Miejsce przeprowadzenia zawodów**: Stadion lekkoatletyczny ul. Kusocińskiego 1

6. **Terminy zawodów sesji jesiennej w roku 2018**

• 20.09.2018 r. godz. 16:00

• 27.09.2018 r. godz. 16:00

7. **Kategorie wiekowe sesji wiosennej**

• Rocznik 2006

• Rocznik 2007

• Rocznik 2008 i młodsi

8. **Konkurencje:**

**•** Dziewczęta: 60 m., 300 m., 600 m., skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

• Chłopcy: 60 m., 300 m., 1000 m., skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

9. **Zgłoszenia**: w dniu zawodów w poszczególnych komisjach sędziowskich na **kartkach startowych**

10. **Regulamin zawodów:**

• Cały cykl Czwartków Lekkoatletycznych obejmuje sesję jesienną (2018 r.) oraz wiosenną (2019 r.).
W całej serii zawodów będzie przeprowadzonych w sumie 6 zawodów.

• Każdy uczestnik ma prawo startu, podczas jednego „Czwartku", **w 3 konkurencjach** (jednej konkurencji biegowej i dwóch technicznych lub w jednej konkurencji technicznej i w dwóch biegowych.

• Uzyskane przez zawodników wyniki przeliczane są wg tabel punktowych - oddzielnych dla każdej grupy wiekowej (*www.czwartki.pl/czwartki/tabele.htm*).

• O kolejności uczestników w "Czwartkach LA" zadecyduje **suma punktów zdobytych w 15-tu najlepszych startach** podczas wszystkich rozegranych Czwartków (spośród 18-tu możliwych – 6 Czwartków x 3 starty).

11. **Nagrody dla uczestników:**

• Najlepsi zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych (miejsca I-III) nagrodzeni zostaną pucharami, medalami i nagrodami rzeczowymi.

• Za uzyskane miejsca IV-VI uczestnicy otrzymają upominki.

• Dla opiekunów z największą ilością uczniów lub uczestniczących we wszystkich czwartkach przewidziane są nagrody rzeczowe .

• **Najlepsi uczestnicy "Czwartków" będą reprezentować Ostrów w Finale Wielkopolskim Czwartków
w czerwcu 2019 r. w Poznaniu**