**PODSUMOWANIE SEZONU KS STAL LA w 2020 r.**

**NIESAMOWITY ROK 2020 – największe sukcesy lekkoatletów w historii miasta i klubu na tle pandemii koronawirusa.**

Mijający rok był dla nas WSZYSTKICH trudnym okresem ze względu na pandemię. Jednocześnie był wielkim WYZWANIEM – czy poradzimy działać, ale też odnosić sukcesy w tak trudnych warunkach? Czas zweryfikował naszą pracę, ale nie tylko pracę – przede wszystkim – pogoń za marzeniami i pełne oddanie się pasji. WYGRALIŚMY – TEN ROK BYŁ SPORTOWO NAJWASPANIALSZY W HISTORII KLUBU I MIASTA. Zdobyliśmy aż 18 medali MISTRZOSTW POLSKI, a sztafeta dziewcząt ustanowiła REKORD POLSKI!!! Dodatkowo zdobyliśmy rekordową ilość – 180 punktów!!!

Rok rozpoczął się normalnie. Uczestniczyliśmy w mityngach halowych, Halowych Mistrzostwach Wielkopolski U16, U18 i U20. W lutym odbyły się w Toruniu kolejno Halowe Mistrzostwa Polski U18, U20 i na koniec U23 i Seniorów. Nasi lekkoatleci znakomicie weszli w sezon zdobywając aż 4 medale i dodatkowo wywalczyli 7 miejsc w finałowych „ósemkach”.

Potem przyszła pandemia i lockdown. Nie odpuściliśmy – rozdaliśmy zawodnikom sprzęt i realizowaliśmy treningi internetowo. Wbrew pozorom wymagało to od trenerów jeszcze większej pracy. Oczywiście również samozaparcia ze strony zawodników. W czerwcu powoli wracaliśmy na obiekty sportowe, najpierw w grupach 5-osobowych, a później rozszerzając je. Zaczęliśmy wyjeżdżać na zawody również najpierw w niewielkich grupach – niejednokrotnie w tym samym dniu na 2-3 imprezy. Zawody z udziałem większej ilości zawodników rozpoczęły się dopiero w sierpniu, a głównie na wrzesień zaplanowano – niemal w każdym tygodniu mistrzostwa Polski w różnych kategoriach wiekowych. MP w Biegach Przełajowych odbyły się dopiero 28 listopada. Był to okres „żniw” – patrzeliśmy z niedowierzaniem na naszych wychowanków, którzy wspinali się na wyżyny swoich możliwości pobijając rekordy życiowe plasując się na czołowych miejscach w kraju i przede wszystkim zdobywając kolejne medale.

Największym wydarzeniem sportowym było pobicie 46-letniego REKORDU POLSKI W SZTAFECIE 4x100 m. U16. Dziewczęta w składzie: OLGA SZLACHTA, OLIWIA KLAR, DAGMARA ADAMCIO i INGA KANICKA zdobyły złote medale z rezultatem 48,51 s. Podopieczne trenera Michała Walczaka były rewelacją Mistrzostw Polski rozegranych w Słupsku.

Do niezwykle udanych może zaliczyć rok 2020 – Natalia Benedykcińska. Wychowanka trenera Marka Walczaka wywalczyła złoty medal w skoku w dal podczas Halowych MP U23 w Toruniu świetnym rezultatem – 6,09 m. Jednocześnie uplasowała się z tym samym wynikiem na V miejscu w kategorii seniorek. Latem podczas MP U23 w Białej Podlaskiej zajęła II miejsce z rekordem życiowym – 6,14 m. Wcześniej we Włocławku podczas Mistrzostw Polski Seniorów uplasowała się na VIII m. Natalia została powołana do REPREZENTACJI POLSKI SENIORÓW, w barwach której wystąpiła w międzynarodowym mityngu im. Janusza Kusocińskiego w Chorzowie zajmując VI miejsce (drugie z zawodniczek polskich) z wyrównaną „życiówką” 6,14 m. W konkursie startowały między innymi mistrzyni i wicemistrzyni Świata Seniorek.

Prawdziwym objawieniem była w tym roku Olga Szlachta. Ta zaledwie 14-letnia dziewczynka została najlepszą zawodniczką Mistrzostw Polski U16 rozegranych w Słupsku zdobywając 3 złote medale: w rekordowej sztafecie 4x100 m, w skoku w dal – 5,67 m oraz w wieloskoku – 11,54 m. W tej ostatniej konkurencji – w tym roku po raz pierwszy rozgrywanej na zawodach młodzików – uzyskała najlepszy w tym sezonie wynik – 11,54 m stając się rekordzistką kraju U16. Jej trenerem jest Michał Walczak.

Złoty medal w skoku wzwyż podczas MP U16 w Słupsku wywalczyła również wychowanka Michała Walczaka – Emilia Twardowska uzyskując 1,68 m. Był to tym cenniejszy rezultat, gdyż walkę o „złoto” stoczyła z dwiema reprezentantkami Słupska – gospodarza mistrzostw. Emilka legitymuje się rekordem życiowym – 1,70 m, co jest pierwszą klasa sportową.

Bardzo dużo emocji dostarczył kibicom Jakub Tuczyński podczas MP U18 w Toruniu. Po pewnym awansie do 12-osobowego finału w dwóch pierwszych finałowych niezbyt udanych próbach groziło mu wyeliminowanie z konkursu. Jednak w trzeciej próbie „poszybował” na odległość 6,94 m zapewniając sobie wicemistrzostwo Polski. Podczas sezonu Halowego – zawodnik Michała Walczaka – zajął w skoku w dal III m – 6,43 m. Jakub był ponadto członkiem sztafety 4x100 m, która zajęła w Radomiu II miejsce.

Dawid Grząka sprawił dużą sensację wywalczając podczas Halowych MP U18 srebrny medal w biegu na 60 m z rezultatem 7,18 s. Poziom zawodników był niezwykle wyrównany i o kolejności decydowały setne części sekundy. Podobnie zresztą było podczas MP U18 w Radomiu, gdzie Dawid ponownie zdobył brązowy medal – tym razem na 100 m z rezultatem 11,03 s. Szkoda, że podczas tych zawodów wiał bardzo silny – przeciwny wiatr, uniemożliwiając zawodnikom uzyskanie rekordowych rezultatów.

W Radomiu byliśmy świadkami znakomitego biegu zakończonego srebrnym medalem i pobiciem rekordu Ostrowa przez sztafetę 4x400 m w składzie Piotr Stempniak, Marcin Karolewski, Robert Gaweł i Jakub Chmielarz. Pierwsi trzej są podopiecznymi Michała Walczaka, a Jakub Chmielarz – Kamili Grzegorowskiej. Odtąd rekord ten wynosi 3.19,22 s. Oczywiście w sztafecie cała „czwórka” uczestników decyduje o wyniku i obsada każdej zmiany jest inna, ale byliśmy pod wielkim wrażeniem biegu Roberta Gawła, który wyprowadził na trzeciej zmianie zespół z piątego na pierwsze miejsce.

Zawodnik trenerki Kamili Grzegorowskiej – Kacper Adamczak podczas Halowych Mistrzostw Polski U18 w biegu na 2000 m zajął III m – 5.39,51 s. Jak zwykle pobiegł bardzo mądrze taktycznie i na ostatnim okrążeniu zapewnił sobie medal. Na skutek pandemii Mistrzostwa Polski w Biegach Przełajowych zostały przeniesione z marca na listopad 2020 r do Kwidzyna. Kacper tym razem przez większą część dystansu biegł w czołówce, a nawet sporą jego część przewodził stawce zawodników ostatecznie zajmując również III m.

Bardzo dobrze rozpoczął sezon Jakub Robotnikowski zdobywając w Halowych Mistrzostwach Polski U18 srebrny medal w skoku w dal rezultatem 6,59 m. Wynik ten zresztą podczas konkursu uzyskał dwukrotnie i… przegrał złoty medal o 1 cm. Podopieczny Marka Walczaka latem - podczas MPU18 w Radomiu w eliminacjach uzyskał 6,40 m, i zabrakło mu kilku centymetrów do zakwalifikowania się do finału. Biegając w składzie II sztafety KS STAL LA uplasował się wraz z kolegami na VII miejscu.

Pierwszy skład sztafety 4x100 m U18 zdobył srebrny medal w Radomiu z wynikiem 42,66 s. A biegli w nim: Kacper Cegła, Dawid Grząka, Cyprian Adamcio, Jakub Tuczyński. Była to spora niespodzianka, gdyż przed mistrzostwami trudno było przewidzieć ten sukces. Tutaj też trzech zawodników biegało Michała Walczaka oraz Cyprian Adamcio – zawodnik Kamili Grzegorowskiej

Brązowy medal w biegu na 100 m. podczas MP U16 wywalczyła Inga Kanicka w biegu na 100 m z wynikiem 12,54 s. Ta sama zawodniczka na dystansie 300 m zajęła IV miejsce i oczywiście biegła na ostatniej zmianie sztafety młodziczek, która ustanowiła rekord Polski.

Podczas tych samych MP U16 brązowy medal w skoku w dal zdobyła Julka Podruczna „wskakując” na podium ostatnim skokiem – 5,27 m. Julka uczestniczyła również w sztafecie 4x100 m, która zajęła XIV m.

Brązowy medal w sztafecie 4x100 m U20 zdobyła sztafeta 4x100 m w składzie: Piotr Stempniak, Marcin Karolewski, Robert Gaweł i Jakub Chmielarz. Pierwsza „trójka” to zawodnicy Michała Walczaka, a Jakub Chmielarz – Kamili Grzegorowskiej.

Oprócz medalistów świetnie się spisało wielu innych zawodników Stali LA – poniżej miejsca IV do VIII.

* IV m – MP Przełaje U23 – Dawid Borowski – 4000 m
* IV m – MP U16 – Dagmara Adamcio – skok w dal – 5,25
* IV m – MP U16 – Sztafeta chłopców 4x100 m – 45,72
* IV m – HMP U16 - Kacper Zimniak – 23,05
* IV m – MP U18 – Sztafeta chłopców 4x400 m – 3.23,06
* V m – MP U16 – Klar Oliwia – 100 m – 12,62
* V m - MP U16 – Klar Oliwia – 300 m – 41,02
* V m – MP U18 – Kacper Adamczak – 3000 m – 9.01,07
* V m – MP U18 – Cyprian Adamcio – 400 m – 49,09
* VI m – MP U20 – Aleksandra Losy – 400 m płotki – 64,59
* VI m – MP U20 – Marcin Karolewski – 200 m – 22,19
* VI m – MP U20 – Jakub Chmielarz – 800 m – 22,19
* VI m – MP U23 – Dawid Borowski – 1500 m – 3.56,88
* VI m – HMP U20 - Sztafeta – mikst – 4x400 m – 3.58,94
* VII m – MP U18 – Sztafeta Chłopców II zespół – 44,53
* VII m - HMP U18 - Sztafeta – mikst – 4x400 m – 3.49,63
* VII m – HMP U20 – Marcin Karolewski – 200 m – 21,97
* VIII m – HMP U18 – Ewa Piaszczyńska – 60 m – 8,04 s

W sumie w mistrzostwach Polski w tym roku wzięło 44 naszych reprezentantów.

Oprócz mistrzostw kraju – rozegrany był w tym roku Finał Ogólnopolski Czwartków Lekkoatletycznych – reprezentanci Ostrowa Wielkopolskiego zdobyli dwa złote medale i to obaj w biegu na 60 m – Eryk Krakowski zwyciężył w kategorii 2008 r. z wynikiem – 8,18 s, a Nikodem Borecki zdobył złoty medal w kategorii 2009 r – 8,28 s. Tuż za podium na IV miejscu w skoku w dal uplasowali: się Ola Koniarek z wynikiem 4,80 m (2007 r) oraz Jakub Płócienniczak – 4,81 m (2008 r) V m zajęła Lena Kanicka w biegu na 300 m – 45,16 s. Na miejscu VIII uplasował się Jan Namysł w skoku w dal – 4,57 m (2007).

Spektakularnym zwycięstwem naszego klubu zakończyły się Mistrzostwa Polski Stowarzyszenia – Ludowe Zespoły Sportowe. Nasi lekkoatleci zwyciężyli w klasyfikacji medalowej zdobywając 6 złotych, 2 srebrne i w brązowe medale i wywalczając kilka miejsc w czołowej „ósemce” zawodów

* I m – Cyprian Adamcio - U18 – 400 m – 49,45 s
* I m – Cyprian Adamcio – U18 – 800 m – 1.55,93 s
* I m – Jakub Chmielarz - U20 – 1500 m – 3.59,11 s
* I m – Jakub Chmielarz – U20 – 800 m – 1.51,91 s
* I m – Dawid Borowski – U23 - 1500 m – 3.59,68 s
* I m - Dawid Borowski – U23 – 800 m – 1.55,93 s
* II m – Ola Losy – U20 – 400 płotki – 64,29 s
* II m – Kacper Adamczak – U18 - 9.02,52 s
* III m – Marta Żyłka – U18 – wzwyż – 1,54 m
* III m – Marcin Karolewski – U20 – 200 m – 21,88 s

We Włocławku odbył się Finał Ogólnopolski Nestle Cup przeznaczony dla dzieci trenujących w ramach LDK. Reprezentanci STALI LA wywalczyli tam 5 medali w tym 3 złote, srebrny i brązowy.

* I m - Emilia Twardowska – U16 – wzwyż – 1,62 m
* I m – Łuczak Bartłomiej – U14 – skok w dal – strefa – 5,30 m
* I m – Kanicka Inga – U16 – 300 m – 41,04 s
* II m – Klar Oliwia – U16 – 300 m – 41,56 s
* III m – Kanicka Lena – U14 – 300 m – 44,08 s
* VII m – Jańczak Szymon – U16 – w dal – 5,40 m
* VII m – Jopek Michał – U16 – 100 m – 11,59 s

Oczywiście mnóstwo medali i czołowych miejsc lekkoatleci KS STAL LA wywalczyli w różnego rodzaju imprezach mistrzowskich wojewódzkich i makroregionalnych.

Warunki w jakich trenujemy wszyscy sympatycy i mieszkańcy Ostrowa znają. Stadion w zasadzie nie nadaje się do użytku z uwagi na odpadający płatami tartan. A zaplecze socjalne… zostawię bez komentarza. Wiceprezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki – Zbigniew Polakowski przebywając jesienią 2020 r na tym obiekcie stwierdził – **TO NIEMOŻLIWE, ŻEBY W TAKICH WARUNKACH ZDOBYWAĆ MEDALE MISTRZOSTW POLSKI I POBIĆ REKORD POLSKI!!!!**

Ale jest nadzieja – **Pani Prezydent Beata Klimek spotkała się z trenerami i czołowymi zawodnikami obiecując, iż za jej kadencji powstanie na tym miejscu NOWOCZESNY OBIEKT LEKKOATLETYCZNY** z całym zapleczem. I nie były to tylko słowa. Odbyliśmy już pierwsze spotkania w sprawie tej inwestycji ze wspomnianym już wiceprezesem PZLA Panem Zbigniewem Polakowskim – odpowiedzialnym za inwestycje lekkoatletyczne w kraju oraz wstępnie został wyłoniony projektant, który w najbliższym czasie opracuje generalną koncepcję inwestycji.

Dziękujemy bardzo wszystkim zawodnikom, którzy tłumnie przychodzą na zajęcia prowadzone przez nas – trenerów. Przy okazji dziękuję współpracującym z naszym Klubem trenerkom LDK – Ewie Rosiak i Kasi Pawlik za prowadzenie świetnych zajęć w ramach LDK.

Dziękujemy naszym wszystkim sympatykom**, a szczególnie największym sponsorom - Urzędowi Miasta z Panią Prezydent Beatą Klimek** na czele. Dziękujemy też **Panu wiceprezydentowi - Sebastianowi Górskiemu jak i całemu Referatowi Sportu**. Wielkim zaskoczeniem dla nas było otrzymanie czeku na 10 tysięcy złotych z rąk **Pana Starosty Pawła Rajskiego** i to w momencie, kiedy w zasadzie kończył się sezon i mieliśmy problem finansowy z udziałem w Przełajowych Mistrzostwach Polski. Zresztą również ze Starostwa otrzymaliśmy dotacje na udział w dwóch bardzo ważnych imprezach Halowych Mistrzostwach Polsku U18 i U20 oraz letnich Mistrzostwach Polski U18. Jesteśmy bardzo wdzięczni. Dziękujemy Wielkopolskiemu Stowarzyszeniu Sportowemu i Wielkopolskiemu Stowarzyszeniu LZS.

Dziękujemy naszym pozostałym sponsorom i sympatykom a w szczególności - **Marcinowi Grzegorowskiemu** – prezesowi firmy **Mozii Service**, **Pawłowi Wojciechowskiemu, dr Maciejowi Kaźmierczakowi, Krzysztofowi Kaczmarkowi,**  **Pawłowi Grzonce, Piotrowi Kleczewskiemu, Piotrowi Jankowskiemu, Arkadiuszowi Rudowiczowi, Patrycji Wiertelak i innym osobom wspierający.** Dziękujemy naszym przemiłym Paniom: **Emilce, Edycie i Renacie**, które prowadzą nasz sekretariat i księgowość. Dziękujemy **Tomkowi Dąbrówce i Tomkowi Stodolskiemu** którzy pomagają nam i wspierają w wielu działaniach. Przed nami rok 2021 – czy wrócimy do normalności – to podstawowe pytanie? My w roku 2021 „zrobiliśmy swoje”. Nie bacząc na problemy trenowaliśmy i walczyliśmy na kilkudziesięciu arenach sportowych w kraju.

**ZWYCIĘŻYLIŚMY – PASJA NAS PROWADZIŁA.** Bez niej nie byłoby sukcesów, nie byłoby tak licznego udziału w zawodach sportowych i świetnej atmosfery na treningach.

**WSZYSTKIM DZIĘKUJEMY**